



# T. J. SOKOL STUDENEC

## zve na svá pravidelná cvičení

Pondělí	17:30 -18:30	starší ženy	cvičitelky	Zdena Mačková Marie Nyklíčková
	18:45 - 19:45	lyžování	cvičitelé	Josef Boura Petr Plecháč
Úterý	20.00 – 21.30	muži	cvičitelé	Petr Baudyš
	15:00 – 16:00	lyžařská příprava (1. – 3.tř.)	cvičitelé	Jaroslav Hák, Michal Hák Vladimír Junek
	16:00 - 17:00	rodiče a děti	cvičitelky	Kateřina Zahradníková
	17:00 - 18:00	lyžování	cvičitelé	Josef Boura Petr Plecháč
Středa	19.30 – 21.30	tenis muži	cvičitel	Martin Štěpánek
	19:00 - 20:00	ženy (pilates)	cvičitelky	Martina Kuříková Iva Exnerová
	15.15 – 16.15	tenis žactvo	cvičitelka	Lenka Chrtková Michal Chrtek
	18.00 - 19:00	ženy (gymball, bosu....)	cvičitelka	Ivana Kučerová
Pátek	15:00 – 16:00	lyžařská příprava (1. – 3.tř.)	cvičitelé	Jaroslav Hák Vladimír Junek
	16:00- 17:00	lyžování	cvičitelé	Josef Boura Petr Plecháč
	19:00 - 20:30	volejbal	cvičitel	Vladimír Junek

*Všichni jste vítáni ( i muži ☺), přijďte si s námi zacvičit.*